"REVISTA DIVINA"

DIVINA PASTORA
RESIDENCIA DE MAYORES

Enero – Marzo 2014

RINCÓN DEL ESCRITOR:

En este número, nuestros dos escritores habituales nos sorprenden con nuevos relatos:

- "Pinceladas de Historia": una vez más Vicente no habla de un famoso personaje, en este caso no cuenta la historia de la revolucionaria granaína Mariana Pineda.
- Poesías: nuestro poeta particular, Miguel, nos deja en este número dos de sus obras. Una dedicada a la luna y la otra al dinero.

FIESTAS Y EVENTOS:

Recordamos las fiestas más divertidas de este trimestre.

VIAJE AL PASADO:

Los participantes del taller de reminiscencia nos cuentan cómo era cuidar a un bebé en sus tiempos. Cómo ha cambiado todo!!!!

CONSEJOS SALUDABLES:

Consejos primaverales: todo lo que puedes hacer para entrar en esta nueva estación con el pie derecho.

LAS RECETAS DE LA ABUELA: aprovechando la llegada de la primavera, en este número hacemos unas recetas con el producto estrella de esta época en la provincia: EL ESPÁRRAGO.

RECORDAMOS QUE LA REVISTA PUEDE SER DESCARGADA EN LA PÁGINA WEB DEL CENTRO.

Cartas desde el cielo.

DIDICADO A LA MADRE

Eres bella y adamirada
digna de elogio sobrado,
eres la madre encarnada
en aquel que te ha creado.

Mucho te amamos, querida
y tu contorno miramos
sabemos que estás herida
y eso sí lo lamentamos.

Pero aunque sufres, espera
que el sol de otro nuevo día
anuncia la nueva era
de una anunciada profecía.

Eres de Dios la elegida,
divina naturaleza,
por muchos desconocida
ignorando tu belleza.

Todo el mal de este planeta,
son causas de los humanos,
y esto señala la meta
indicando a dónde vamos.

A ti te talan, te queman
con hechos intencionados,
y en sus demencias operan
sin medir los resultados.

Tus aves desaparecen
cada vez con menos nidos,
tu bella fauna perece
todos están perseguidos.

Muchos rifles y escopetas
muchos cepos acechando
con licencias y recetas
todos para ir matando.

Se han enturbiado tus ríos,
tu equilibrio atropellado,
cada vez más desafíos,
todo de plagas poblado.

Si este ritmo así creciera
tu vida se acabaría
y cuando tú perecieras,
¿Qué de este mundo sería?

Pero cálmate, querida,
que los que tanto te amamos
esperamos que esa herida
sane como deseamos.

Y esa locura del hombre
que atropella tu belleza
nos dirá dónde se esconde
el fin de tanta maleza.

Eres el ser de ese Dios
que te dotó de belleza,
eres distinguida flor
llamada naturaleza.

Manuel Robles

EL RINCÓN DEL ESCRITOR,

HEROÍNA GRANADINA
MARIANA PINEDA

Nacida en el seno de una familia noble de Granada en 1804, hija de Mariano Pineda Ramirez y María Dolores Muñoz Reveno. Huérfana desde los 15 meses de edad, quedó bajo la custodia de su tio paterno, José Pineda.

A los 15 años contrajo matrimonio con Manuel de Peralta y Valle, hombre liberal perteneciente a la lógia masónica. Al fallecer su marido en 1822, continuó frecuentando los ambientes liberales tras la invasión de los Cien Mil Hijos de San Luis.

La implicación de Mariana en un complot constitucionalista descubierto en 1826, y en el que actuaba como intermediaria entre liberales granadinos y exiliados de Gibraltar, levantó las sospechas del alcalde de la ciudad, Ramón de Pedrosa y Andrade. Éste; que además ejercía el cargo de subdelegado principal de la policía; había sido comisionado en Andalucía oriental por el ministro de Justicia Tadeo Calomarde, para reprimir cualquier intento de XX a favor de la Constitución de 1812.

Detenida por las autoridades, Mariana fue sometida a juicio y posteriormente absuelta al alegar ignorancia del contenido de las cartas y otros documentos hallados en su domicilio. Sin embargo cuando en 1828 preparó con éxito la fuga de su primo Álvarez de Sotomayor (comandante del ejército que había sido condenado a muerte por su implicación en el levantamiento de Riego de 1820) Mariana Pineda fue detenida bajo el pretexto de haber bordado una bandera morada con la inscripción: “Ley, Libertad, Igualdad”.

En otra ocasión también atrajo la atención del alcalde del crimen, Pedriza, a causa de la denuncia presentada contra ella por un tal Romero Tejada, por unas supuestas conexiones con los anarquistas (que era el nombre que entonces utilizaban los absolutistas para referirse a los revolucionarios liberales) de Gibraltar. Más grave fue el caso en que se vio envuelto su fiel criado Antonio Burriel, que había servido a las órdenes de Rafael del Riego, que fue detenido por Pedrosa por haber llevado cartas comprometedoras y que le valieron a Mariana verse confinad en su casa. El caso nunca llegó a juzgarse, aunque Mariana en prevención ya había solicitado los servicios del abogado José María Escalera. La investigación en los archivos policiales han demostrado que la policía granadina estaba convencida de que Mariana Pineda estaba directa o indirectamente implicada en los preliminares de una insurrección y que su criado tenía preparada una docena de hombres decididos para lanzarlos a la calle.

Tiempos turbulentos en los que la política se tambaleaba, conspirando los partidos y organizaciones. Estos movimientos parecían indicar que se estaba preparando un levantamiento generalizado por toda Andalucía, que estaría encabezado

por Torrijos y por Espoz y XX, y coordinado desde Madrid por Salustiano de Olozaga. Se llegó a fijar la fecha l 20 de marzo de 1831, pero la policía del ministro de Gracia y Justicia de Fernando VII, Francisco Calomande, estaba al tanto de los preparativos. Algunos de sus agentes se encontraban en Gibraltar siguiendo a Torrijos y su grupo, logrando desbaratar el intento. Ddos días antes de la fecha prevista para el levantamiento era detenida en su casa de Granada Mariana Pineda.

El 18 de marzo de 1831 la policía, al mando del alcalde del crimen Pedrosa, irrumpió en su domicilio (el número 6 de la casa 77 de la calle del Águila) y al encontrarse dentro de la casa que habitaba Doña Mariana Pineda una bandera (señal indubitable del alzamiento que se forjaba) fue aprehendida por autora de este horroroso delito. Según cuentan las condiciones en que se encontró la bandera en casa de Mariana hacen sospechar que la introdujo en ella algún agente manipulado por la policía, sin duda una de las propias bordadoras del Albaicín a quién ella tenía encomendado el trabajo y que descubierta o denunciada se había visto más o menos obligada a introducir el famoso pendón en su casa para que pudiera ser descubierto, sirviendo de base para la acusación.

De momento fue confinada en su propio domicilio bajo la custodia de un guardia, de dónde escapó tres días después aprovechando un descuido del vigilante disfrazada de anciana, pero el guardia logró alcanzarla en la calle y mariana le rogó que no la denunciara y para tratar de ablandarle le propuso que la acompañara en la huida. Este hecho sería utilizado por el fiscal para imputarle un supuesto segundo delito, además del de preparar un alzamiento contra la soberanía del Rey, por haber emprendido su fuga de la prisión que le fue constituida en su casa, tratando de seducir o cohechar al dependiente que la custodiaba y que le dio alcance en su fuga, ofreciéndole a éste que se fuese con ella y le haría feliz. A cauda de este intento de fuga fue recluida en la cárcel de mujeres de mala vida del convento de las Arrecogidas Santa María Egipciaca.

El 24 de Mayo de 1831, Mariana abandona el Beaterio con dirección a la Cárcel Baja, permaneciendo en la capilla hasta la mañana del 26 mayo, en la que es llevada al cadalso acusada de “Crimen de Traición” y siendo ejecutada a garrote vil en el Campo del Triunfo de la Inmaculada a la edad de 26 años. El cadáver de Mariana sería conducido al cementerio de Almengor, lugar próximo al de ajusticionamiento, situado junto al río Beiro, dónde posteriormente estuvo ubicada la estación ferroviaria del sur. En 1836 fueron exhumados y depositados sucesivamente en la Basilica de la Virgen de las Angustias, en capilla del oratorio de la casa consistorial y en la iglesia del Sagrario, entre 1844 y 1854. El 9 de septiembre de este último año se volvieron a exhumar, colocándose la urna de nuevo en dependencias municipales. Finalmente en 1856 los restos de Mariana fueron depositados en la cripta de la Catedral de Granda, conde permanecen bajo una sencilla lápida.

La ejecución de Mariana Pineda pretendió castigar la causa de los liberales, lo que la convirtió en una mártir para éstos, además de un símbolo popular de la lucha contra la falta de libertades, como consecuencia de lo cual pasó a ser personaje de varias piezas dramáticas, poemas y ensayos.

Vicente Ruíz Díaz

POESÍAS.

La Luna.

En el verano
el pequeño labrador
y el jornalero,
bajo el cielo estrellado
pasan muchas noches,
regando los frutos del campo.

Y en las noches de luna
gozan y disfrutan
de su luz divina.

Que les ilumina el camino,
les ilumina la vereda,
sin uso de la linterna.

Esa gran señora
majestuosa y hermosa,
que todo el mundo la venera.

Por su belleza
y ese gran servicio que nos dá
a toda la humanidad,
acompañada por sus damas de honor
que son las preciosas y brillantes estrellas.

El dinero.

El dinero puede comprar una casa
pero no un hogar,
puede comprar una cama
pero no un sueño,
puede comprar un reloj
pero no el tiempo,
puede comprar un libro
pero no el conocimiento,
puede comprar una posición
pero no el respeto,
puede comprar un médico
pero no la salud,
puede comprar la sangre
pero no la vida,
puede comprar el sexo
pero no el amor.

Miguel Zafra

FIESTAS Y EVENTOS CELEBRADOS DURANTE EL INVIERNO.

VISITA DE LOS REYES MAGOS DE ORIENTE (3 enero):

Un año más SSMM los Reyes de Oriente no han hecho una visita. Repartieron regalos entre todos los residentes y pasamos una tarde llena de ilusión y buenos momentos.

SAN VALENTÍN (14 febrero):

Como ya es tradición en nuestro centro, un año más hemos habilitado el buzón del amor. Este año ha tenido gran éxito entre nuestros residentes y han sido muchos los que se han animado a escribirse notas de afecto entre ellos. Con motivo de este día también realizamos una dinámica de grupo especial, con el tema central de la empatía y el afecto. Por último tuvimos baile y aperitivos, todo un clásico!!!

CARNAVAL (21 febrero):

Este año nos hemos vuelto muy deportistas, por ello el tema central de nuestro carnaval ha sido el fútbol. Nos hemos disfrazado de jugadores y animadoras, y nos hemos echado un partidillo en toda regla. Todos participaron de la actividad, que termino con un refrigerio para recuperar fuerzas.

SEMANA CULTURAL DE ANDALUCÍA (24-27 febrero):

Con motivo de la celebración del día de Andalucía, este año hemos organizado unas jornadas culturales dedicadas a nuestra tierra. Cada día hemos realizados actividades diferentes: murales, concursos, ponencias y rematamos con una gran fiesta andaluza.

FIESTA DE LA PRIMAVERA (21 marzo):

Para no ser menos que los jóvenes granaínos, nosotros también hemos querido dar nuestra particular bienvenida a la primavera. Para ello hemos organizado una fiesta “hippie”, todo adornado para la ocasión, sin olvidarnos de nosotros mismos (collares y tocados de flores). Pasamos un buen rato de risas haciendo dinámicas de grupo en las que potenciábamos la mímica y la expresión corporal, y como no, terminamos con un fantástico baile y un aperitivo refrescante.

VISITA AL MUSEO ETNOLÓGICO DE CASANUEVA (28 marzo):

En el cercano pueblo de Casanueva han inaugurado un museo de historia rural en el famoso Cortijo de la Estepa. En él se muestra cómo era la vida de antaño, los aperos de labranza, los útiles de cocina, mobiliario del hogar,… un sin fin de objetos que ensimismaron a nuestros abuelos al recordar como era su vida entonces. Un viaje al pasado que emocionaron a los visitantes.

Viaje al pasado…

Cuidar de un bebe antes y ahora.

Hace 40 años, no se contaba con las mismas facilidades con las que contamos hoy en día. Nuestras abuelas han trabajado muy duro para sacar adelante a sus hijos.

Cuando nuestras abuelas parían a sus bebes, no existía la posibilidad de hacerlo con epidural y, por lo tanto, siempre se hacía con dolor. Ya con el niño en casa, todo era mucho más trabajo. Los pañales no eran de usar y tirar, ni siquiera eran de plástico, las madres ponían a sus hijos gasas y sujetaban las gasas con un pico (un pañal triangular de bebé, generalmente de tejido afelpado). Todo esto había que frotarlo muy bien para poder volver a usarlo. Muchas mujeres iban al río a lavar toda la ropa ya que no había grifos como hoy los conocemos.

Las ropas de los niños no eran tan cómodas de poner y quitar y, lo normal, es que no tuvieran carricoches (eso era un lujo) en que pasearlos, todo el día se llevaba el niño a cuestas hasta que aprendía a andar.

La natalidad también era más alta en aquellos tiempos y había más familias numerosas que ahora.

Rosalía Vellido y los participantes del Taller de Reminiscencia.

Consejos saludables.

CONSEJOS PRIMAVERALES.

Sabemos que la primavera la sangre altera. Y ello se debe fundamentalmente a que, con la llegada oficialmente de la primavera, nuestro organismo prácticamente se "revoluciona", porque al aumentar las horas de luz y al haber más días de sol, se produce un cambio en la producción hormonal.

Por este motivo, tendemos a sentirnos con más energía y mucho más alegres, dado que hormonas como la melatonina, la serotonina o las feromonas aumentan en estos meses.

Pero suele ser habitual que durante el cambio de estación, el organismo puede también llegar a resentirse. Motivo por el cual, se hace preciso conocer qué consejos o trucos podemos seguir para cuidar la salud, dependiendo de la época del año en que nos encontremos.

- Trata de seguir una alimentación sana, rica en frutas y verduras de temporada, las cuales te aportarán todos los nutrientes necesarios para disfrutar de una buena salud en esta bella época del año.

- Ahora que comienza a hacer buen tiempo, puedes practicar ejercicio al aire libre, disfrutando de los días de sol. No te olvides utilizar protector solar.
- Aunque el sol luzca radiante, ten a mano siempre una chaqueta o prenda de abrigo ligera. No guardes del todo la ropa de invierno. El color del cielo no tiene que ver con la temperatura en esta época. Si la temperatura refresca, lo agradecerás.
- Cuidado con los aires acondicionados. A pesar de que el calor apriete, procura mantener una temperatura entre 22 y 24 grados, una temperatura agradable que no resulta tan agresiva para la salud y con la que además ahorrarás energía y lo notarás en el bolsillo. Las alergias son también muy típicas en esta época del año, por lo que las personas alérgicas deben tener especial atención con estos dispositivos, y en general, con el cuidado de sus defensas.
- Toma al menos 2 litros de agua al día. Aún más en caso de que practiques ejercicio.
- Mantén una vida sana, alejada de hábitos malsanos como el tabaco o el alcohol el exceso. Una copa de vino al día, sobre todo en las comidas, es ideal para prevenir enfermedades

cardiovasculares (si padeces alguna enfermedad de hígado o alcoholismo, debes evitar esta opción).

- Disfruta de cada día y mantén una vida relajada. Si aún no te has decidido, ahora es buen momento para practicar la relajación o meditación. O incluso para apuntarte en clases de yoga o pilates.

- Trata de organizarte lo mejor posible, para que de esta forma evites la aparición de problemas tan comunes a día de hoy como el estrés o la ansiedad.
- Si sientes que tienes algunos síntomas relacionados o parecidos con la depresión primaveral, no te asustes. Es habitual que, en los primeros días o semanas de la estación, te sientas un poco decaído/a. En estos casos, puedes optar por un suplemento vitamínico que te de las fuerzas que necesitas. Y, sobretodo, disfruta de los paisajes que nos brinda la Naturaleza en primavera. No hay nada más bello.

LAS RECETAS DE LA ABUELA,

Con la llegada de la primavera, en nuestra comarca no hay producto más fresco y típico que el espárrago. Incluso la provincia posee una denominación de origen de esta verdura: Espárrago verde-morado de Huétor Tájar. Por ello, la receta de este número está dedicado a esta maravillosa hortaliza.

Albóndigas de bacalao y trigueros.

Ingredientes: (4 pax)

•Bacalao desalado en hebras (400 gr.)
•Cebolla (3 unidades)
•Pimiento verde (2 unidades)
•Huevo (2 unidades)
•Harina (100 gr.)
•Miga de pan remojado en leche (100 gr.)
•Perejil picado
•Trigueros salteados (12 unidades)
•Aceite de oliva (1 dl.)

Elaboración:

Ponemos a sofreír el pimiento verde y la cebolla a fuego lento. En medio litro de agua, cocemos 20 segundos las hebras de bacalao y reservamos el agua. Separamos en 2 partes iguales el sofrito de cebolla y pimiento verde. Una de las partes la mezclamos con 4 trigueros picados, el bacalao desmigado, la miga de pan y el perejil picado. Hacemos bolas y dejamos enfriar. La 2º parte del sofrito la mezclaremos con el agua del bacalao y la trituramos. Será la salsa del plato. Para el emplatado, pasamos por harina y huevo las albóndigas y las freímos. Una vez fritas, las ponemos sobre la salsa y rematamos con el resto de los trigueros salteados.

Estofado de espárragos con jamón.

Ingredientes (4 pax):

300 g de espárragos, 1 cebolla, 100 g de jamón de trevélez, 4 cucharadas de aceite de oliva virgen, 3 dientes de ajo, 1 cucharada de pimentón dulce, 1 cucharada de vinagre de jerez, 1 huevo cocido, 4 tostadas de pan frito.

Elaboración:

Rehogar cebolla finamente picada con los espárragos troceados. A continuación sofreir ajos, pan, almendra y pimentón, majar y añadir Vinagre de Jérez.
Verter el conjunto en los espárragos. Incorporar Jamón de Trevélez cortado en daditos. Rociar con el Vino Fino de Montilla-Moriles y dejar reducir añadiendo una pastilla de caldo.
Justo al apartar, escalfar los huevos.

Albóndigas de bacalao y trigueros.

Estofado de espárragos y jamón.

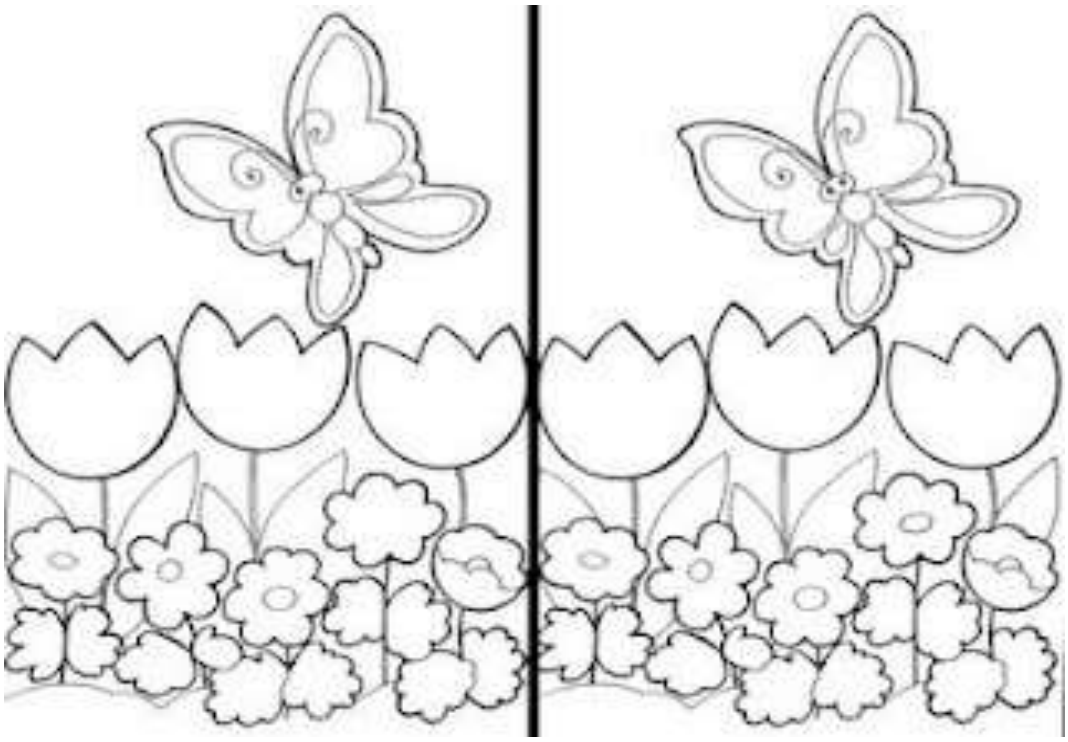
Pasatiempos

Sopa de letras

o	f	r	n	e	u	q	s	o	b
t	r	j	a	v	l	e	s	r	o
r	u	a	r	o	m	u	f	a	l
e	t	e	t	i	l	l	r	n	l
i	o	r	l	c	o	r	r	i	a
s	e	l	a	r	e	n	i	m	t
e	a	g	e	i	a	n	a	r	s
d	u	s	t	u	p	o	l	e	n
a	h	o	j	a	s	f	a	g	m
a	r	b	o	l	r	r	s	u	a

semilla
suelo
agua
germinar
tallo
tierra
hojas
minerales
flores
fruto
polen
nectar
bosque
árbol
selva
desierto

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS



CUMPLEAÑEROS DIVINOS.

Queremos felicitar a todos los residentes que han cumplido años en estos meses. Os deseamos que cumpláis muchos más. ¡¡FELICIDADES!!

ENERO

María Cantero 89 años

Juan Romero 91 años

Miguel Zafra 82 años

María Fernández 88 años

Miguel Jiménez 84 años

Josefa Ruiz 79 años

Ramón Rodríguez 81 años

En este mes también cumplieron años: Elena Alonso (88 años), Josefina Valverde (66 años), Concha Campos (90 años).

FEBRERO

Mª Carmen Muñoz 69 años

Virginia Asencio 75 años

Presenta Expósito 78 años

Serafín Pérez 82 años

José Roldán 70 años

Laura Izquierdo 81 años

Elena Baena 86 años

Este mes también cumplieron años: Trinidad Martín (84 años), Manuel Benítez (88 años), María Martín (82 años).

MARZO

Francisca Suarez 97 años

Concha Molina 91 años

Concha Moreno 86 años