

"REVISTA DIVINA"



Abril – Junio 2014

RINCÓN DEL ESCRITOR:

No te pierdas los artículos de dos de nuestros escritores favoritos:

- Miguel Zafra se acuerda de un animal muy especial: las golondrinas.
- Relato de un estraperlista. Antonio Pérez Bueno nos sorprende con una anécdota muy particular de su vida.

FIESTAS Y EVENTOS:

Recordamos las fiestas y salidas más divertidas de esta primavera.



CONSEJOS SALUDABLES

Para disfrutar el verano sin riesgos



LAS RECETAS DE LA

ABUELA: para esta época de calor una buena ensalada de verano conocida también como ensalada campera.

RECORDAMOS QUE LA REVISTA PUEDE SER DESCARGADA EN LA PÁGINA WEB DEL CENTRO.

Cartas desde el cielo.

LUZ EN LA SOMBRA

*El pecado es un licor
que con alegría se toma
y hace la operación
cuando las lágrimas brotan
del fondo del corazón.*

*Ignorantes peatones
que sin medir la prudencia
aún escriben con borrones
el origen de una ciencia.*

*Salimos por la mañana
dispuestos para picar
como lo hace la avispa
si molesta su panal.*

*Siempre la lengua afilada
y el gesto malhumorado,
con la espada levantada
en las horas del tornado.*

*Si eres jefe y te has creído
que nadie tiene razón
doblemente estar perdido,
más carga lleva el cerón.*

*Y cuando vas a dormir
y piensas lo que has hablado
te recuerdas que has mentido
y de postre, has criticado.*

*Quizás te parezca a ti
que estando ya arrepentido,
aunque aquel esté amargado
no importa lo que has herido.*

*Sí que importa, buen amigo,
para eso existe Dios
que es el perenne testigo
y único observador.*

*Hay una frase muy bella
que no se debe olvidar,
que al borde del precipicio
os podéis volver atrás.*

*Hemos venido al planeta
a algo más que a comer,
y al llegar a cierta meta
tendremos que responder.*

*¿Por qué sabiendo el camino
cometiste este mal,
y bebiste de aquel vino
con tu manera de obrar?*

*Pisa el freno que posee
esa tu envoltura humana,
si has caminado de noche
busca la alegre mañana.*

*El pecado es un licor
y el beberlo no perdona,
lo que hace falta es valor
y nunca tomar en broma
que eso nos causa dolor.*

*Es importante llevar
pureza en las intenciones,
gran nobleza en el obrar
y que las obligaciones
dejen dulce el paladar.*

EL RINCÓN DEL ESCRITOR,

Las golondrinas

Todos los pájaros
son muy inteligentes
y habilidosos,
pero entre ellos
se destacan,
por su intenso trabajo,
las golondrinas.



En los grandes edificios
de las ciudades
y en todos los pueblos
hacen sus nidos,
con barro muy bien amasado,
con la finura y maestría
como si se tratara
de un buen artesano.

Se quedan tan fuertes
y tan bien hechos
que duran años y años
como si llevaran cemento.

¡Da gusto verlas
llevando en sus picos
su preciosa carga
para construir sus nidos!...



¡Qué buena compañía
nos dan esas maravillosas
y perfectas artesanas
que son las golondrinas!...

Miguel Zafra

Relato de un estraperlista.

En los días que llevo en Fuente Vaqueros siempre pensando en algo, me ha venido a la cabeza una anécdota que parece salida de las novelas de ciencia ficción, pero es tan verídica como la luz del día que me ilumina en estos momentos. Para eso tenemos que retroceder al año 1939, en esta fecha estábamos en guerra y nos tocaba realizar el servicio militar. Estábamos destinados en el cuartel de automovilismo en Granada, éramos dos amigos del mismo pueblo que compartíamos el servicio y los trabajos en la fábrica azucarera en vida civil; y para más desgracia hijos de viuda los dos.

Esta aventura comienza en el pueblo de Fuente Vaqueros, Enrique y Antonio, paisanos, amigos. Enrique tímido, Antonio más lanzado; cuando terminó la guerra en abril del 39 yo (Antonio) trabajaba de mecánico en el cuartel de automovilismo y Enrique de conductor en los mismos talleres. Al término de la guerra cerraron todos estos talleres y a todo el personal nos trasladaron a Sevilla. No cabíamos en el cuartel sevillano y lo pasábamos muy mal en el tema de comida y en todo lo demás. Un día de los que formábamos nos dimos cuenta que el sargento que nos formaba lo conocíamos, efectivamente, este sargento (cuando no lo era aún) había sido un soldado del cuerpo de artillería, chófer de un capitán del mismo cuerpo destinado en Pinos Puente; muy amigo nuestro en bailes, novias,... Nos saludamos con mucha alegría, hablamos de muchas cosas. Le contamos nuestra estancia en Sevilla y nos prometió ayudarnos en todo lo que pudiera, cumplió. Nos preparó un permiso de 10 días con billete de ida y vuelta pagado, como Enrique y yo trabajábamos en la azucarera en cuanto llegamos a Pinos nos pusimos manos a la obra para conseguir un dinero extra para nuestras familias.

Cuando regresamos al cuartel nos presentamos al sargento amigo y nos dijo que mientras él pudiera nos daría permiso de vez en cuando, pero los gastos ya teníamos que sufragarlos nosotros. Seguimos igual, pero muy poco podíamos aportar a nuestra casa, ya el poco dinero que conseguíamos trabajando lo gastábamos en el viaje de ida y vuelta. Necesitábamos dinero aunque sólo fuera para pagar el viaje y dar todo lo ganado a nuestras familias; después de pensarlo mucho decidimos echarnos a “estraperlistas”.

El estraperlo consistía en que aprovechando la escasez de alimentos y diversos materiales de la postguerra, los estraperlistas comerciaban “ilegalmente” con estos artículos para sacarse un dinero extra. Por ejemplo, comprábamos aceite en Granada que era de muy buena calidad y barato (ya que había en abundancia), y comercializábamos con él a precios mayores en otras provincias donde este bien escaseaba, dando unas ganancias muy jugosas si no te pillaban antes. El cuerpo de

carabineros era el encargado de vigilar y controlar todo este negocio. Había multas, intervenciones y hasta cárcel para aquellos a los que pillaban con mucha cantidad.

A pesar de todos estos inconvenientes, nosotros nos decidimos y comenzamos nuestra aventura dedicándonos al estraperlo del tabaco. Muy difícil y apetecible para los carabineros. Miramos precios y el que más nos interesó fue el de Fuente Vaqueros. ¿Quién me iba a decir a mí que a los 75 años de esta historia iba a recordar la odisea desde el mismo punto en el todo empezó? En el pueblo de Fuente Vaqueros. Hoy estoy en la residencia Divina Pastora, igual que en mi casa.

Compramos el tabaco en hoja seca planchada a 5 pesetas el kilo, y lo íbamos a vender a 35 pesetas el kilo en Sevilla; un negocio redondo pero no libre de inconvenientes. Los carabineros nos pisaban los talones y una noche en la estación de Utrera me cogieron llevando una maleta con 15 kilos. El carabinero mirándome muy seriamente a los ojos me dijo estas palabras: “me llevo la maleta, pero dale gracias a Dios que tú no te vienes conmigo”. A pesar de este gran susto no lo dejamos. Seguimos pero con otro “modus operandi”. Yo mismo fui el que lo experimentó. Encargué a mi madre un cinturón ancho con varios bolsillos alrededor, llenándolos éstos de tabaco molido. El experimento fracasó a las 4 horas de comenzar. Aquella fatídica mañana salí de mi casa con 3 k de tabaco en mi cuerpo, ayudándome de un capote para cubrirme y poder disimular. Cogí el tren a las 10:30, no encontré sitio libre y tuve que iniciar el viaje de pie. Cuando el tren estaba próximo a Loja, noté que desde el pecho al cuello me salía fuego, un olor y aire caliente. El tabaco fermentando en mi cuerpo. Menos mal que al entrar en el vagón me situé junto al lavabo con toda mi idea. Sentí que me mareaba, le di un empujón a la puerta del aseo, me quité el cinturón con la ayuda de otro soldado, empecé a lanzarme agua a la cara y al pecho para tratar de aliviar el fuego que me recorría todo el cuerpo. Esto me reanimó gratamente. Cogí el cinturón y lo tiré por la ventanilla. Cuando llegué a Sevilla me duché, pero el olor a tabaco lo tuve en el estómago más de 20 días.

Tras esta mala experiencia nos decantamos en seguir con el estraperlo, pero esta vez con el azúcar. Al poco tiempo nos licenciaron.

Tengo que dar gracias a Dios, ya que arriesgando nuestras vidas al final logramos superar esta etapa. Hoy recuerdo esta aventura, en este mismo pueblo y en unas fechas cercanas a mi 95 cumpleaños.

Antonio Pérez Bueno

"NOTICIAS. FIESTAS Y EVENTOS DIVINOS"

FIESTAS Y EVENTOS CELEBRADOS DURANTE LA PRIMAVERA

Visita a la Virgen del pincho (8 Abril):

Con la llegada del 9 de Abril, la virgen se prepara para subir la carrera y nuestros mayores han querido verla en la ermita, lista para salir. Tras la visita, un refresco en Chauchina para retomar fuerzas.



Fiesta del día de la cruz (2 Mayo):

Nuestros mayores han preparado en la semana del día de la cruz claveles y abanicos para animar el día de la fiesta.



Para después vestimos de flamencas y ¡a bailar!



II Visita al museo etnológico de Casanueva (23 Mayo):

Merece la pena verlo y, por ello, hemos repetido la visita para que no se quede nadie con las ganas y si es necesario volveremos ya que allí hay miles de cosas para ver.



Visita a la casa-museo de Federico García Lorca en Valderrubio.(4 Junio)

La casa de Federico en Valderrubio tiene un encanto especial, su patio, su teatro,...aquello está muy bien preparado para hacerte sentir como seguramente se sintió Federico en esa casa cuando era niño. Nuestros abuelos se fueron con la sensación de haberlo visto en persona gracias a la tecnología de última generación, ¡lo recomendamos!



Fiesta del corpus (20 de Junio)

Después de preparar farolillos y claveles, la fiesta del corpus fue estupenda, ¡qué guapas y qué guapos nuestros mayores!



Consejos saludables.

PARA DISFRUTAR EL VERANO

- Aplica la protección solar antes de salir
No esperes a estar fuera. Aplícate la protección de forma generosa sobre la piel seca **30 min. antes** de la exposición al sol. Protégete también los **labios**.
- La exposición al sol debe ser progresiva
Los primeros días toma el sol pocos minutos y ve aumentando el tiempo en días sucesivos, **evitando las horas centrales del día**.
- Sécate bien al salir del agua
Es importante. Las gotas de agua actúan como lupas con el sol. Debemos secarnos bien y aplicar de nuevo la protección solar.
- Es necesario prevenir la deshidratación
Durante el verano hay que **beber más líquidos** (agua o zumos), **especialmente niños y ancianos**.
- Utiliza gafas de sol
Las gafas de sol deben tener protección 100% frente a los rayos ultravioletas y frente al azul del visible. Así evitaremos las lesiones oculares. Infórmate en ópticas, farmacias o centros especializados.
- Protégete la cabeza de los rayos solares para evitar la insolación
Especialmente en el caso de niños y ancianos, la sombra de un árbol o una **sombrilla** puede ser suficiente. Es recomendable la utilización de **sombreros, gorras**, etc.
- **Protégete la cabeza del sol, refréscate y bebe líquidos con frecuencia.**
- Consulta con tu médico:
 - Si estás tomando un medicamento "fotosensibilizante".
 - Si tras un día en la playa, en la piscina o en el campo, notas que tu piel está enrojecida y te duele de manera importante, o tienes sensación acusada de cansancio, mareos, náuseas, vómitos o fiebre (posible "Insolación").

LAS RECETAS DE LA ABUELA.

- 200 mililitros de aceite de oliva.
- 200 gramos de aceitunas.
- Una lata de atún de medio kilo.
- Dos cebolletas.
- Tres huevos.
- Cuatro patatas.
- Perejil.
- Un pimiento verde.
- Un pimiento rojo.
- Sal.
- Dos tomates rojos.
- 50 mililitros de Vinagre.



Preparación:

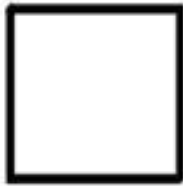
Cocemos las patatas lavadas y con piel en un puchero con agua y sal. Las pinchamos, y cuando se suelten, las retiramos y dejamos enfriar. Las pelamos y las cortamos en trozos, pasándolas a un bol. Aparte, cocemos los huevos con sal durante diez minutos. Los pelamos y los cortamos en gajos. Picamos en dados los pimientos y las cebolletas y los añadimos al bol; lavamos y cortamos los tomates en gajos y los reservamos. En un bol mezclamos el vinagre y el aceite de oliva y ponemos a punto de sal.

ACABADO DEL PLATO

Añadimos parte del aliño al bol y lo mezclamos; lo servimos en una fuente o en una ensaladera, repartimos los gajos de tomate y de huevo alrededor, colocamos el atún, las aceitunas y el perejil por encima, añadiendo un poco de vinagreta sobre todo ello y alrededor.

Pasatiempos

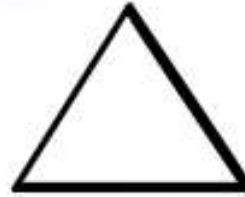
SOPA DE LETRAS: LAS FORMAS



CUADRADO



RECTANGULO



TRIANGULO



CIRCULO



ROMBO



CORAZON



ESTRELLA



OVALO

A	C	T	A	C	D	R	O	S	T	E
S	O	F	E	I	B	V	A	M	O	S
C	R	L	L	R	V	O	N	I	L	T
T	A	D	A	C	D	L	O	S	U	G
I	Z	V	O	U	F	U	A	T	G	N
M	O	T	A	L	O	G	C	S	N	A
Q	N	U	H	O	D	N	J	S	A	T
L	C	L	A	D	R	A	D	O	C	E
E	Ñ	T	I	C	B	I	A	P	E	R
A	M	M	A	K	D	R	O	S	R	P
R	O	M	B	O	A	T	E	M	R	P

CUMPLEAÑEROS DIVINOS.

Queremos felicitar a todos los residentes que han cumplido años en **primavera**.

Os deseamos que cumpláis muchos más. ¡¡FELICIDADES!!

Mes de Abril



Encarna García Vera, 89 años Josefa Hernández, 56 años Manuel Martín Padial, 79 años

También cumplieron este mes: Angustias Gómez (78 años), Pura Verdejo (76 años), María García Tejero (82 años), Mercedes Martínez Mañas (81 años) y María García Medina (87 años).

Mes de Mayo



Antonia García López, 101 años Rosario Cabrerizo, 84 años Mercedes Pérez, 80 años



Francisca Guzmán, 86 años



Isabel Jiménez, 91 años

También cumplieron en este mes: Concha Vico (89 años), Ascensión melgar (93 años), Paco Megías (89 años), Angustias Bueno (93 años), Lucrecia Merlo (80 años), Paquita Vigil (81 años) y Fernando Barranco (80 años).

Mes de Junio



Encarna Fenoy, 86 años



Antonio Pérez Bueno, 85 años

También cumplieron en este mes: Vicente Ruiz (72 años), Prudencia Martín (81 años), José Blanco (80 años) y Juan García (74 años).